

Групповые занятия

**Фитнес зал**

|  |
| --- |
| **«700 ккал»** |
| Понедельник | 19.00 – 20.00 | Разовое занятие 12 руб.Абонемент 8 занятий 70 руб. |
| Среда | 19.00 – 20.00 |
| Бразовская Надежда +375 29 766 93 67 |
| **«Динамический пилатес»**  |
| Понедельник | 20.00 – 21.00 | Разовое занятие 12 руб.Абонемент 8 занятий 70 руб. |
| Среда | 20.00 – 21.00 |
| Пятница | 19.00 – 20.00 |
| Бразовская Надежда +375 29 766 93 67 |
| **«Стретчинг»** |
| Понедельник | 10.00 –11.00 | Разовое занятие 12 руб.Абонемент 8 занятий 70 руб. |
| Вторник | 18.00 –19.00 |
| Среда | 10.00 –11.00 |
| Четверг | 18.00 –19.00 |
| Пятница | 10.00 – 11.00 |
| Бразовская Надежда +375 29 766 93 67 |
| **«Йога»** |
| Вт., Чт. | 20.00-21.30 | Разовое занятие 20 руб.Абонемент 4 занятия 75 руб.Абонемент 8 занятий 140 руб. |
| Ср., Пт. | 09.00-10.30 |
| Вс. | 12.30-14.00 |
| Чепикова Ольга +375 25 690 86 19 |
| **«Акробатика для детей»** |
| Расписание групп на стойке ресепшена и в социальных сетях: foc\_akvamarin\_fan | Разовое занятие 12 руб.Абонемент 8 занятий 90 руб. |
| Рудковская Александра +375 29 754 79 98 |

 На групповые занятия скидка не распространяется.