

Групповые занятия

**Фитнес зал**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **«700 ккал»** | | | | | |
| Понедельник | | | 19.00 – 20.00 | Разовое занятие 12 руб.  Абонемент 8 занятий 70 руб. | |
| Среда | | | 19.00 – 20.00 |
| Бразовская Надежда +375 29 766 93 67 | | | | | |
| **«Динамический пилатес»** | | | | | |
| Понедельник | | | 20.00 – 21.00 | Разовое занятие 12 руб.  Абонемент 8 занятий 70 руб. | |
| Среда | | | 20.00 – 21.00 |
| Пятница | | | 19.00 – 20.00 |
| Бразовская Надежда +375 29 766 93 67 | | | | | |
| **«Стретчинг»** | | | | | |
| Понедельник | 10.00 –11.00 | | | Разовое занятие 12 руб.  Абонемент 8 занятий 70 руб. | |
| Вторник | 18.00 –19.00 | | |
| Среда | 10.00 –11.00 | | |
| Четверг | 18.00 –19.00 | | |
| Пятница | 10.00 – 11.00 | | |
| Бразовская Надежда +375 29 766 93 67 | | | | | |
| **«Йога»** | | | | | |
| Вт., Чт. | | 20.00-21.30 | | | Разовое занятие 20 руб.  Абонемент 4 занятия 75 руб.  Абонемент 8 занятий 140 руб. |
| Ср., Пт. | | 09.00-10.30 | | |
| Вс. | | 12.30-14.00 | | |
| Чепикова Ольга +375 25 690 86 19 | | | | | |
| **«Акробатика для детей»** | | | | | |
| Расписание групп на стойке ресепшена и в социальных сетях: foc\_akvamarin\_fan | | | | Разовое занятие 12 руб.  Абонемент 8 занятий 90 руб. | |
| Рудковская Александра +375 29 754 79 98 | | | | | |

На групповые занятия скидка не распространяется.